



Veranstalter

The Newport Marina & Restaurant,

Ansprechpartner: Ralf Schulte (Organisationsleitung), in Kooperation mit der **Travemünder Woche** (Anmeldeportal/Streckensicherung/Zeitnahme) und dem **SUP Sport Club Lübecker Bucht** (Organisation/Umsetzung SUP-Rennen)

Veranstaltungsgelände: Willy-Brandt-Allee 31a, 23554 Lübeck

Termin: Samstag, 18.07.2026 ab 12:00 Uhr

Infos: www.7TSUP.com & [Instagram](#) & [Facebook](#)

Anmeldung & Startgeld

Die Anmeldung erfolgt online über das Meldeportal der Travemünder Woche unter <https://www.travemuender-woche.com/> bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung.

Am Veranstaltungstag kann eine Nachmeldung per Barzahlung zzgl. einer Gebühr von 5 Euro erfolgen.

- Erwachsene EUR 39,00 pro Person (Early Bird bis 30.04.2026 29,00 EUR)
- Teilnehmer U18 EUR 19,00 pro Person
- Im Startgeld enthalten ist das Barbecue auf dem Deck der Marina ab ca. 19:00 (Gäste können das Barbecue separat bezahlen)

Zeitplan (vorläufig)

13.00 bis 15.00 **Check-in** (Startnummernausgabe)

15:00 **Riders-Meeting (verpflichtend für alle)**

16:00 **Einsetzen** aufs Wasser / Einfahren im Startbereich

17:15 **Start** Long Distance 9km Herren / Masters A+B+C / U18

17:20 **Start** Long Distance 9km Damen / Masters A+B+C / U18

17:25 **Start** Fun Explore 4,5km / Schüler:innen / Junioren U16

19:30 **Siegerehrung** unmittelbar nach Auswertung der Ergebnisse

19:30 **Barbecue & Sundowner**  auf dem Bootsdeck der The Newport Marina.

Rennen

- »Fun Explore« Strecke über ca. 4,5 km für alle SUP-Interessierten und Race-Neulinge, Schüler:innen und Junioren U16.
- **Long Distance** über ca. 9 km (zwei Runden) für Junioren U18, Damen, Herren und Masters Ü50. Schüler:innen und Junioren paddeln diesmal 4,5 km, gemeinsamer Start mit dem Fun Explore Race.

Wertung

Eine Wertung kommt zustande, wenn mindestens fünf Teilnehmer:innen einer Altersklasse am Start sind (Jugendliche min. drei Teilnehmer:innen).

- Long Distance Race: Offene Wertung Damen/Herren, Junioren U18 (alle, die im laufenden Kalenderjahr 17 oder 18 werden) Masters A (Ü 40: alle, die im laufenden Kalender Jahr 40-49 werden) Master B (Ü50: alle, die im laufenden Kalender Jahr 50-59 werden) Master C (Ü60: alle, die im laufenden Kalender Jahr 60 werden und älter)
- Fun Explore: Offene Wertung Damen/Herren, Jugendliche U16 und U14

7TSUP ist 2026 wieder Bestandteil der SUP Rennserie **Nordic SUP League**. Ergebnisse von 7TSUP, Namen und Geburtsdatum der Teilnehmer werden entsprechend an die anderen Verbände/Veranstalter zur Ermittlung der Gesamtwertungen übermittelt.

Preisgelder

Unter den drei erstplatzierten des Long Distance Race wird ein Preisgeld von 2.000 Euro wie folgt aufgeteilt und bei der Siegerehrung symbolisch übergeben:

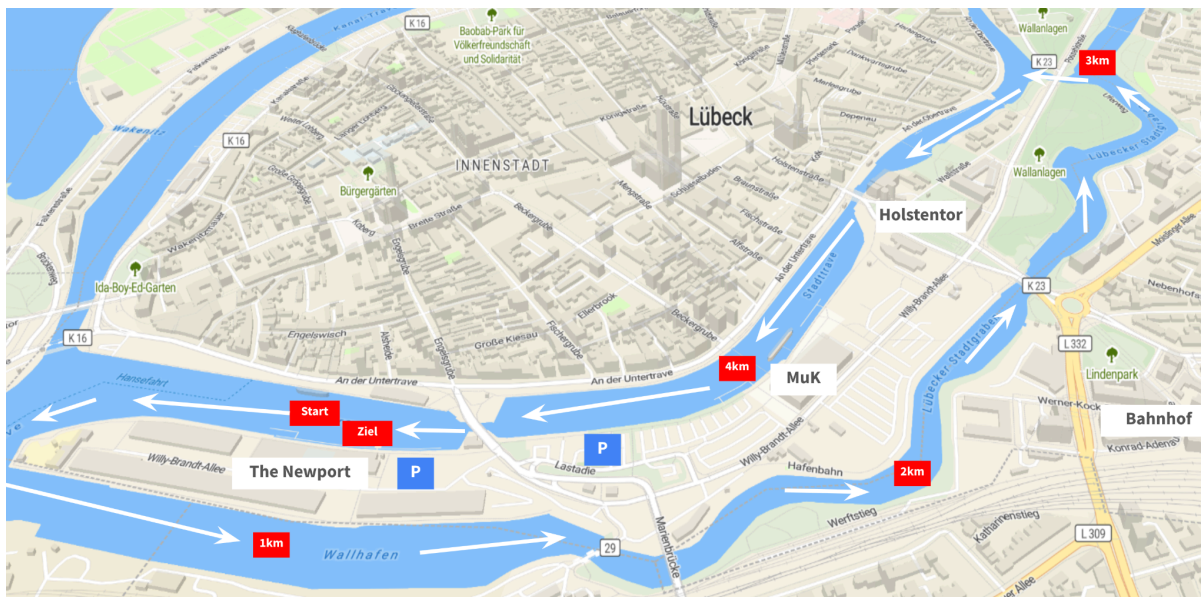
- 1. Platz 2x 500 Euro
- 2. Platz 2x 300 Euro
- 3. Platz 2x 200 Euro

Startnummer

Jeder Teilnehmer bekommt mit der Registrierung am Veranstaltungstag eine Startnummer gestellt, die vorne am Oberkörper befestigt wird. Eventuelle Trinkbeutel sind so zu tragen, dass die Startnummer gut sichtbar ist.

Streckenführung

Die Rennstrecke führt auf einem Rundkurs gegen den Uhrzeigersinn vom Newport um die nördliche Wallhalbinsel herum in den Wallhafen, in den Stadtgraben hinein und mündet im Malerwinkel in die Obertrave. Die Strecke führt dann an der Altstadtinsel bis zum Newport zurück (ca. 4,5km). **Teilnehmer:innen des Long Distance Races fahren eine zweite Runde.**



WettkampfregeIn & Fair Play

Es gelten die aktuellen Wettkampfbestimmungen von SUP Germany. Sie basieren auf den internationalen Regeln (ISA und ICF) und sind hier einsehbar:

<https://sup-germany.com/wettkampfbestimmungen/>

Etwaige Behinderungen durch andere Verkehrsteilnehmer wie z.B. Ausflugsschiffe oder Elektroboote während des Rennens führen nicht zu Änderungen der Endergebnisse und sind kein Grund für mögliche Einsprüche. Es erfolgt keine Sperrung der wasserseitigen Rennstrecke. Im Rahmen der schiffahrtspolizeilichen Genehmigung oder durch Hinweise des Veranstalters wird die Schifffahrt über das Rennen informiert und es wird um Rücksicht gebeten.

Generell sind sowohl Hard- als auch aufblasbare iSUP bis 14,0 Fuß Länge erlaubt. Es wird ein faires Verhalten aller Athleten auf dem Wasser und an Land erwartet, das bedeutet, dass grobe Unsportlichkeit (Stoßen, Rammen, Beschimpfungen etc.) von der Rennleitung mit Disqualifikation geahndet werden können. Die Ziel- und Startlinie muss in jedem Fall stehend überfahren werden. Bei einem Sturz vom Board gilt es, so schnell wie möglich auf das Board zu steigen, es dürfen maximal fünf Schläge im Knien getätigt werden.

Teilnahmebedingungen und Sicherheit

Es nehmen alle Teilnehmer auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Alle Aktiven müssen den gesundheitlichen Anforderungen des SUP Sports genügen und in Bekleidung sicher schwimmen können. Es liegt in der Verantwortung jedes einzelnen Teilnehmers, dass er diesen Anforderungen gewachsen ist. Eltern haften für ihre Kinder, dass diese ausreichend gut schwimmen können. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Im gesamten Streckenverlauf gilt ein Badeverbot.

Das Tragen einer Leash-Line ist für alle Teilnehmer »Fun-Explore« verpflichtend. Für Jugendliche unter 16 Jahren besteht eine Schwimmwestenpflicht.

Jeder Teilnehmer muss am **Riders Meeting** (Wettkampfbesprechung) teilnehmen. Bei Zweifel über die Sporttauglichkeit, insbesondere nach dem Genuss von Alkohol und/oder Drogen und Ähnlichem, behält sich die Rennleitung vor, den Sportler nicht teilnehmen zu lassen. Es gelten die Doping-Regeln der NADA.

Den Anweisungen des Organisations-Personals an Land und auf dem Wasser, auch durch THW/DLRG/Wasserwacht, ist zur eigenen Sicherheit uneingeschränkt Folge zu leisten.

Sollte ein Paddler Hilfe benötigen, soll er, wenn möglich, im Sitzen auf seinem Board das international gültige Rettungssignal ausüben (Arme überkreuzt nach oben und Hilfe rufen).

Sollte ein Teilnehmer das Rennen vorzeitig abbrechen, hat er das Wasser zügig zu verlassen und den Abbruch bei der Rennleitung zu melden.

Bei einer eventuellen Rennabsage aus Gründen höherer Gewalt oder dem Zurückziehen der Anmeldung eines Sportlers nach dem 01. Juni 2026 werden keine Startgebühren erstattet.

Die Teilnehmer erlauben, dass deren Name, Alter, Verein und Bilder sowie Filmmaterial im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung, von den Medien und vom Veranstalter kostenlos und uneingeschränkt verwendet werden dürfen.

Teilnehmen kann, wer sich ordnungsgemäß angemeldet und akkreditiert hat und im Besitz seiner offiziellen Startnummer ist. Zugelassen sind alle Personen, die zum Zeitpunkt der Anmeldung volljährig sind bzw. Minderjährige, die bei der Registrierung eine unterschriebene Einverständniserklärung sowie eine Kopie von Personalausweis/Reisepass der Eltern oder eines Erziehungsberechtigten vorlegen. Eltern haften für ihre Kinder. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Haftung

Teilnehmer müssen bei ihrer Anmeldung schriftlich versichern, dass sie gesundheitlich und körperlich in der Lage sind, die Wettkämpfe zu bestreiten, die Regeln einzuhalten und auf die Geltendmachung von jeglichen Ansprüchen im Schadensfall zu verzichten. Der Veranstalter sowie das Organisationsteam und Helfer übernehmen keinerlei Verantwortung für Unfälle, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl.

Der Veranstalter sowie das Organisationsteam und Helfer werden durch Anerkennung dieser Teilnahmebedingungen und Sicherheitsregeln von jeglicher Haftung befreit.

Medien

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erklären die Teilnehmenden ihr Einverständnis, dass Fotos und Videos von ihrer Person gemacht und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters verwendet werden dürfen, z.B. über Webseiten, Newsletter, Print- und TV-Medien und soziale Netzwerke. Darüber hinaus übertragen die Teilnehmenden bzw. deren Personensorgeberechtigte dem Veranstalter entschädigungslos das zeitlich und räumlich unbegrenzte Recht für die Nutzung von Bild-, Foto-, Fernseh- und Hörfunkmaterial, das während der Veranstaltung von den Teilnehmenden gemacht wurde.

- Teilnehmende können verpflichtet werden, Kameras, Mikrofone oder Positionierungssysteme an Bord zu montieren. Die Ausrüstung wird vom Veranstalter gestellt.
- Teilnehmende können aufgefordert werden, während der Veranstaltung für Interviews zur Verfügung zu stehen.

Datenschutzhinweise

Der Veranstalter wird die mit der Meldung und die mit der Teilnahme an der Veranstaltung erhobenen personenbezogenen Daten verarbeiten und speichern. Der Anhang „Datenschutzhinweise“ enthält die diesbezüglichen Informationen. Der Anhang steht auf <https://www.travemuender-woche.com/> zur Verfügung.

Digitale Kommunikation und Organisation dieser Regatta:

- Um eine optimale Organisation dieser Regatta zu erreichen, wird vom Veranstalter für die Organisations- und Kommunikationssteuerung die Software EVPlaner (www.evplaner.de) genutzt. Teilnehmende und unterstützende Personen erklären sich damit bereit, dass ihre Anmeldeinformationen (Name & E-Mail-Adresse) aus manage2sail in diese Software übernommen werden.
- Zur Verbesserung der Kommunikation während der Regatta wird von Seiten des Veranstalters die Messaging-App ownChat eingesetzt (www.ownchat.de).

7TSUP – SEVEN TOWERS SUP RACE – 18.07.2026 IN LÜBECK – NOTICE OF RACE

Teilnehmende und unterstützende Personen erklären sich bereit, dass ihnen per E-Mail eine Einladung zur Nutzung dieser App zugesendet wird.

Organisatorisches

Parken

Auf dem Veranstaltungsgelände sind nur begrenzte Parkmöglichkeiten vorhanden und daher kann dort nur Be- und Entladen werden. Parkplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe auf offiziellen Parkflächen, auch ein Wohnmobil-Stellplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe (ca. 500m).

Board Storage / Handling

Die Boards können auf der vorgesehenen Fläche an der Kaikante abgelegt werden. Der Untergrund ist hart (Beton/Kopfsteinplaster), für Hardboards sind entsprechende Unterlagen/Bordbags mitzubringen!

Die Boards können an einer bestimmten präparierten Stelle von der Kaikante auf den Steg abgelassen werden, dazu werden Helfer bereitstehen. Eine weitere Einsatzmöglichkeit besteht über die Treppe am Drehbrückenplatz (ca. 250m entfernt). Es besteht weiterhin die Möglichkeit, von der Wasserseite aus am Steg der Marina anzulanden und dort das Board kurzzeitig festzumachen. In der Zeit vor dem Start von 16:00 bis 17:15 Uhr muss der Steg zum Einsetzen freigehalten werden.

Leaving your board is at your own risk!

Check-in

Startnummernausgabe/Registrierung erfolgt direkt am Veranstaltungsgelände in der Zeit von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Verpflegung

Für alle aktiven Teilnehmer ist ein Essen (Barbecue) sowie ein Getränk nach dem Rennen im Startgeld enthalten. Gäste/Begleitpersonen können gegen Bezahlung Speisen und Getränke der Gastronomie erwerben.

WC & Duschen

Teilnehmer können während der Veranstaltung die WCs und Duschen auf dem Ponton der Marina nutzen.